

BIBLIO CONNECT

Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do
Centro Universitário São Camilo - SP



NESTA EDIÇÃO

**Podcast: Episódio #15 -
Neuromarketing**

**Dia Nacional da Pessoa com Atrofia
Muscular Espinhal (AME)**

**Setembro Lilás - Mês Mundial do
Alzheimer**

**Outubro Rosa - Mês de Conscientização
sobre o Câncer de Mama**

Homenagem aos profissionais

**Especial - Esteroides Anabolizantes:
entre a busca pelo desempenho e
os riscos à saúde**

... e muito mais!



EDITORIAL

Prezado(a) leitor(a),

É com grande satisfação que apresentamos a 25ª edição do Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo - SP. O nosso objetivo é divulgar artigos científicos dos periódicos assinados pela instituição.

Reunimos, nesta edição, artigos alinhados a importantes datas de conscientização em saúde. Os conteúdos destacam temas de grande relevância social: Dia Nacional da Atrofia Muscular Espinhal (AME), Setembro Lilás - Mês Mundial do Alzheimer e Outubro Rosa - Mês de Conscientização sobre o Câncer de Mama. Todos os artigos abordam temas relacionados às áreas dos cursos oferecidos pela instituição, além de incluir assuntos atuais do nosso cotidiano.

No Podcast, abordamos o tema “Neuromarketing” e contamos com a participação do Prof. Dr. Sérgio Luis Ignácio de Oliveira, marketólogo e docente do Centro Universitário São Camilo, para nos ajudar a entender como o nosso cérebro reage aos estímulos do mercado.

Se algum dos artigos despertar seu interesse, basta clicar no *link* disponível para acessar a página da Biblioteca e preencher o formulário de solicitação. O arquivo será encaminhado por *e-mail* em até 48 horas. Ressaltamos que esse serviço está disponível para toda a comunidade acadêmica — docentes, discentes e colaboradores.

Apresentamos, também, a nova base de dados *Osmosis*. Ela é uma plataforma educacional voltada ao ensino da saúde e aberta apenas para alunos e docentes do curso de Medicina.

Na coluna “Dicas para elaboração de trabalhos acadêmicos”, divulgamos o passo a passo para realizar a solicitação do levantamento bibliográfico, um serviço que a Biblioteca oferta para os alunos que estão iniciando o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Acompanhe a Biblioteca nas redes sociais e fique por dentro de todas as nossas atividades: cursos, dicas de leitura, divulgação de artigos científicos atuais e muito mais!

Esperamos que esta publicação contribua para ampliar o seu conhecimento e enriquecer a reflexão sobre os temas apresentados.

Boa leitura!

Comissão do Boletim Informativo da Biblioteca São Camilo SP



PODCAST



Episódio #15 **Neuromarketing**

Hoje vamos falar sobre um assunto que parece ficção científica, mas está presente em quase todas as decisões que você toma no seu dia: o Neuromarketing.

Para nos ajudar a entender como o nosso cérebro reage aos estímulos do mercado, trouxemos um convidado que é especialista no assunto, o Prof. Dr. Sérgio Luis Ignácio de Oliveira, marketólogo e docente do Centro Universitário São Camilo.

É só dar o **PLAY** e conferir
a edição completa do
nosso podcast #15



Prof. Dr. Sérgio Luis Ignácio de Oliveira

BibliConnect



Podcast do BiblioConnect



<https://biblioteca.saocamilo>



#08/08 - Dia Nacional da Pessoa com Atrofia Muscular Espinhal (AME)

A atrofia muscular espinhal (AME), principalmente a forma AME 5q, é uma doença rara e genética que afeta os neurônios motores da medula espinhal, responsáveis por transmitir os comandos do cérebro aos músculos. Com a perda progressiva desses neurônios, ocorre fraqueza muscular, atrofia e dificuldades nos movimentos, postura, deglutição e respiração. A doença possui quatro tipos, classificados conforme a idade de início e a gravidade dos sintomas. Os tipos 1 e 2 apresentam início precoce e maior intensidade, enquanto os tipos 3 e 4 surgem mais tarde e costumam ter evolução menos grave. No Sistema Único de Saúde (SUS), o diagnóstico é realizado por avaliação clínica e teste genético, com acompanhamento preferencialmente em serviços especializados da Rede de Atenção às Doenças Raras.

1. Atrofia muscular espinhal: aspectos clínicos, genéticos y alternativas terapéuticas (Atrofia muscular espinhal: aspectos clínicos e genéticos e alternativas terapéuticas).



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Resumo: A atrofia muscular espinhal (AME) é uma doença neuromuscular causada por uma mutação no gene SMN1, localizado no cromossomo 5q13. É caracterizada principalmente pela degeneração neuronal devido à deficiência na produção da proteína de sobrevivência do neurônio motor de comprimento total (FL-SMN), o que resulta em fraqueza muscular progressiva com complicações como escoliose, paralisia e até mesmo morte. Este artigo revisa os aspectos clínicos e genéticos da doença, seu diagnóstico e classificação, bem como as alternativas terapêuticas. Recentemente, terapias focadas na modificação da história natural da AME, aumentando a produção da proteína FL-SMN, foram desenvolvidas. Atualmente, três tratamentos estão disponíveis: Spinraza (nusinersen), Zolgensma (onasemnogene abeparvovec) e Evrysdi (risdiplam). Estudos realizados com esses medicamentos para confirmar sua segurança e eficácia mostram resultados favoráveis; no entanto, o diagnóstico precoce é decisivo para o sucesso de qualquer uma dessas alternativas terapêuticas.

Referência: GONZÁLEZ-MORALES, I. J. et al. Atrofia muscular espinhal: aspectos clínicos, genéticos y alternativas terapéuticas. **Revista medica del Instituto Mexicano del Seguro Social**, [s. l.], v. 64, n. 3, mayo/jun. 2026.

2. Body weight and range of motion as predictors of trunk asymmetry in children with spinal muscular atrophy: a prospective functional assessment (Peso corporal e amplitude de movimento como preditores de assimetria do tronco em crianças com atrofia muscular espinhal: uma avaliação funcional prospectiva).

Contexto: A atrofia muscular espinhal (AME) é uma doença do neurônio motor inferior caracterizada principalmente pelo comprometimento da função motora, bem como pelo desenvolvimento de contraturas e escoliose. **Resultados:** As alterações nos parâmetros do tronco em todos os três grupos não indicaram deterioração dos elementos estruturais. Observou-se um aumento nas contraturas de membros inferiores — medidas nas três articulações — nos grupos de pacientes que não sentam e nos que sentam. Com o aumento do IMC, a amplitude de movimento dos quadris e do joelho direito aumentou, enquanto a do joelho esquerdo e dos pés permaneceu inalterada. O aumento do peso corporal elevou o risco de assimetria do tronco em todos os pacientes. No grupo de pacientes que não sentam, houve aumento das contraturas de quadril e joelho, independentemente da categoria de IMC. **Conclusões:** O aumento do peso corporal elevou o risco de assimetria do tronco. Com o aumento do IMC, a posição neutra dos quadris foi alterada (aumento da contratura) e a posição dos joelhos não mudou, ao passo que a posição neutra dos pés apresentou melhora. A mensuração de contraturas e da amplitude de movimento deve ser incorporada à prática padrão na avaliação de crianças com AME.

Referência: GAJEWSKA, E.; BIENIASZEWSKA, A.; SOBIESKA, M. Body weight and range of motion as predictors of trunk asymmetry in children with spinal muscular atrophy: a prospective functional assessment. **Medical Science Monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research**, [s. l.], v. 31, Dec. 2025.



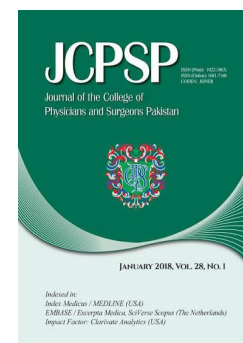
[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



3. Screening and prenatal diagnosis of spinal muscular atrophy among reproductive-age individuals from the hubei region (Rastreo e diagnóstico pré-natal de atrofia muscular espinhal em indivíduos em idade reprodutiva da região de Hubei).

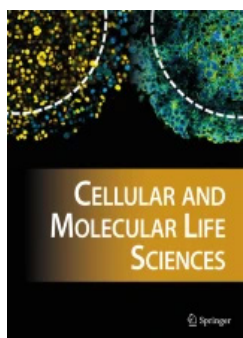
Resumo: Objetivo: Realizar o rastreamento de portadores de atrofia muscular espinhal (AME) entre indivíduos em idade reprodutiva na região de Hubei, identificar a frequência de portadores e fornecer uma base e referência relevantes para o diagnóstico pré-natal. **Desenho do estudo:** Estudo observacional. **Local e duração do estudo:** Departamento de Genética Médica do Hospital de Saúde Materno-Infantil da Província de Hubei, Hubei, China, de agosto de 2019 a agosto de 2022. **Resultados:** Foram identificados 105 portadores de AME, com uma taxa de portadores de 2,18%. Entre eles, 100 apresentavam deleções em heterozigose dos exons 7 e 8 do gene SMN1, e cinco apresentavam deleção em heterozigose do exon 7 do gene SMN1. A taxa de portadores foi de 2,33% entre os homens e 2,15% entre as mulheres. Quatro casais foram identificados como portadores (ambos com deleções em heterozigose dos exons 7 e 8 do gene SMN1). O diagnóstico pré-natal dos fetos revelou que dois eram portadores, um feto estava afetado pela AME (deleção em homozigose dos exons 7 e 8 do gene SMN1) e um não apresentava anomalias. O resultado do feto com deleção em homozigose foi confirmado pela técnica de amplificação de sondas dependente de ligação múltipla (MLPA). **Conclusão:** O rastreamento de portadores de AME e o aconselhamento genético populacional podem reduzir o nascimento de fetos com AME, apresentando grande relevância para a eugenia.

Referência: SONG, J. et al. Screening and prenatal diagnosis of spinal muscular atrophy among reproductive-age individuals from the Hubei region. **Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan**, [s. l.], v. 35, n. 11, p. 1434-1439, 2025.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

4. RNA biomarkers in spinal muscular atrophy: enhancing pathogenesis understanding and guiding precision medicine (Biomarcadores de RNA na atrofia muscular espinhal: aprimorando a compreensão da patogênese e orientando a medicina de precisão).



Resumo: A atrofia muscular espinhal (AME) é uma doença neurodegenerativa decorrente de mutações no gene SMN1, manifestando-se como fraqueza e atrofia muscular progressivas. Apesar da existência de terapias transformadoras — como nusinersena, risdiplam e onasemnogene abeparvovec —, a heterogeneidade nas respostas dos pacientes evidencia a necessidade de biomarcadores confiáveis para otimizar as estratégias de tratamento. Biomarcadores de RNA constituem alvos particularmente promissores para o monitoramento da AME, visto que a patologia da doença é causada diretamente por uma disfunção na proteína SMN, a qual desempenha um papel fundamental no processamento de RNA. Evidências sugerem que transcritos de SMN e microRNAs específicos (como miR-9, miR-206 e miR-132) possuem valor diagnóstico e prognóstico significativo. O avanço na implementação desses biomarcadores de RNA exige a superação de diversos desafios, incluindo a padronização de protocolos, a validação em coortes de pacientes mais amplas, a realização de avaliações longitudinais e a integração harmoniosa com as avaliações clínicas. Metodologias emergentes, como a análise do conteúdo de vesículas extracelulares e o sequenciamento de célula única, oferecem caminhos promissores para aumentar a precisão diagnóstica. A integração multiparamétrica de biomarcadores de RNA pode estabelecer as bases da medicina de precisão na AME, possibilitando, potencialmente, a escolha de terapias individualizadas com base em assinaturas moleculares, visando melhorar os desfechos clínicos dos pacientes a longo prazo.

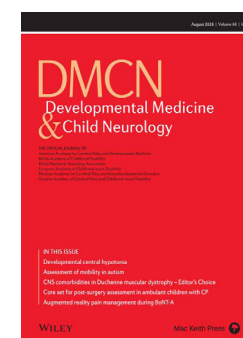
Referência: ALBERTI, Claudia et al. RNA biomarkers in spinal muscular atrophy: enhancing pathogenesis understanding and guiding precision medicine. **Cellular and Molecular Life Sciences: CMLS**, [s. l.], v. 83, n. 1, mar. 2026.

[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

5. Autism spectrum disorder in children with spinal muscular atrophy type 1: Case series (Transtorno do espectro autista em crianças com atrofia muscular espinhal tipo 1: Série de casos).

Resumo: Esta série de casos apresenta uma descrição detalhada da coexistência de atrofia muscular espinhal (AME) tipo 1 e transtorno do espectro autista (TEA) em crianças tratadas com terapias modificadoras da doença. Entre 13 pacientes (2 a 7 anos; idade média de 4 anos [DP de 2 anos]; oito do sexo masculino), cinco preencheram os critérios para TEA estabelecidos pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, 5.ª edição, Revisão de Texto (DSM-5-TR) — uma proporção substancialmente superior à esperada e que supera relatos recentes em coortes de pacientes com AME. Esses achados indicam que o TEA pode estar sendo subdiagnosticado nessa população e que ferramentas tradicionais de triagem, como a avaliação de traços de autismo, podem falhar em detectar sintomas devido às limitações motoras e comunicativas graves características da AME. A dissociação entre a melhora motora e os desfechos do neurodesenvolvimento ressalta a necessidade de avaliações personalizadas e de monitoramento comportamental contínuo. Este relato fornece informações clinicamente relevantes e destaca a importância de abordagens diagnósticas adaptadas para a avaliação do neurodesenvolvimento na AME.

Referência: REZENDE, Lorena Vilela et al. Autism spectrum disorder in children with spinal muscular atrophy type 1: Case series. **Developmental Medicine & Child Neurology**, Los Angeles, p. 1-6, 2026.



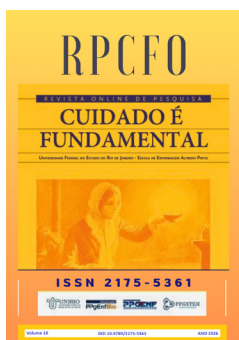
[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



#Setembro Lilás - Mês Mundial do Alzheimer

Setembro é o mês mundial do Alzheimer e configura um período dedicado à conscientização sobre uma doença que afeta milhões de pessoas e suas famílias. O Alzheimer compromete a memória, o raciocínio e a autonomia, mas o diagnóstico precoce e o acompanhamento adequado podem proporcionar mais qualidade de vida. Informar-se é uma forma de combater o preconceito, incentivar o cuidado e fortalecer a rede de apoio aos pacientes e cuidadores. Pequenos gestos, como estimular a convivência, a empatia e a atenção aos primeiros sinais, fazem a diferença. Una-se à campanha: conhecimento, acolhimento e respeito são essenciais para preservar histórias, memórias e vidas.

6. Avaliação do conhecimento de cuidadores familiares de pessoas idosas com demência do tipo doença de Alzheimer.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

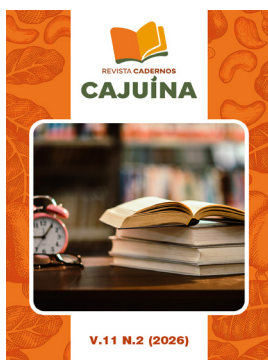
Objetivo: Avaliar o conhecimento de cuidadores familiares de pessoas idosas com demência do tipo doença de Alzheimer em qualquer estágio de evolução. **Método:** Estudo quantitativo transversal realizado na Associação Brasileira de Alzheimer, seção Pará. A amostra composta por 30 cuidadores familiares de pessoas idosas com demência do tipo doença de Alzheimer. **Utilizados dois instrumentos:** Questionário sociodemográfico/clínico e *Alzheimer's Disease Knowledge Scale*. Para análise dos dados foram realizados o teste paramétrico ANOVA, e não paramétricos Mann-Whitney e Kruskal-Wallis. **Resultados:** Houve predominância de cuidadoras, com média de idade de 56,8 anos. Quanto ao conhecimento sobre a doença de Alzheimer, apresentou média satisfatória (21,2). Na distribuição das médias, o maior escore foi o domínio "Desenvolvimento e progressão da doença" (4,5 $\pm$ 1,30) e o menor "Ser cuidador" (2,6 $\pm$ 1,09). **Conclusão:** O conhecimento dos cuidadores familiares sobre a doença de Alzheimer foi adequado, corroborando que ações educativas contínuas e personalizadas melhoram a eficácia do cuidado prestado.

Referência: VASCONCELOS, Jhak Sagica de et al. Avaliação do conhecimento de cuidadores familiares de pessoas idosas com demência do tipo doença de Alzheimer. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, Rio de Janeiro, v. 18, p. 1-17, 2026.

7. Cuidar de quem cuida: caminhos para a humanização do cuidado familiar na doença de Alzheimer.

Resumo: A Doença de Alzheimer impõe desafios significativos não apenas aos pacientes, mas também aos seus cuidadores familiares, que frequentemente assumem essa função de forma não planejada e sem preparo prévio. Este estudo teve como objetivo investigar, com base na literatura científica recente, como práticas de humanização e suporte psicossocial podem contribuir para reduzir a sobrecarga emocional e promover saúde integral aos cuidadores de pessoas com Alzheimer. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com publicações entre 2020 e 2025, nas bases SciELO, LILACS, PubMed, BVS e Google Scholar. Os resultados demonstraram que a sobrecarga física, emocional e social é uma realidade constante entre os cuidadores, agravada pela ausência de apoio institucional. No entanto, intervenções voltadas ao suporte emocional, capacitação, autocuidado e fortalecimento de redes de apoio mostram-se eficazes na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos. Conclui-se que humanizar o cuidado é essencial para transformar a vivência do cuidador, exigindo ações conjuntas entre família, profissionais de saúde e políticas públicas.

Referência: CRISTINA, Layla; BUGES, Naiana Mota. Cuidar de quem cuida: caminhos para a humanização do cuidado familiar na doença de Alzheimer. **Cadernos Cajuína**, [s. l.], v. 11, n. 2, p. 1-12, 2026.



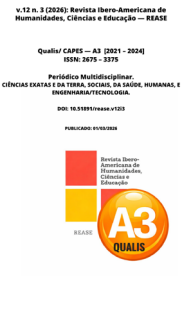
[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



8. Aplicação de Algoritmos de Machine Learning na detecção precoce de biomarcadores volumétricos por ressonância magnética estrutural nos estágios iniciais da doença de Alzheimer.

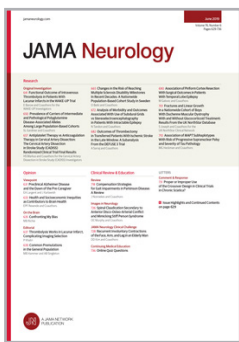
Resumo: Esse artigo buscou avaliar a aplicação de algoritmos de *Machine Learning* (ML) na detecção precoce de biomarcadores volumétricos por Ressonância Magnética estrutural (RME) nos estágios iniciais da Doença de Alzheimer (DA). Trata-se de uma revisão da literatura de caráter descritivo e exploratório, baseada na seleção rigorosa de 24 artigos científicos nas bases PubMed/MEDLINE, Scopus e Web of Science, focada na acurácia diagnóstica de modelos preditivos na diferenciação entre indivíduos cognitivamente normais e portadores de Comprometimento Cognitivo Leve (CCL). Os resultados demonstraram a superioridade preditiva de algoritmos supervisionados, notadamente as Máquinas de Vetores de Suporte (SVM) e *Random Forest* (RF). Evidenciou-se que a quantificação simultânea de múltiplos biomarcadores, especificamente a atrofia do hipocampo associada ao afinamento do córtex entorrinal, proporcionou os maiores índices de acurácia e sensibilidade na classificação prodromática, superando significativamente as análises anatômicas isoladas. Conclui-se que a automação radiômica via ML mitiga a subjetividade diagnóstica tradicional e otimiza a estratificação de risco precoce.

Referência: TAVARES, Karlos Eduardo Bastos et al. Aplicação de Algoritmos de *Machine Learning* na detecção precoce de biomarcadores volumétricos por ressonância magnética estrutural nos estágios iniciais da doença de Alzheimer. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, [s. l.], v. 12, n. 3, p. 1–10, 2026.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

9. Ambient air pollution and the severity of Alzheimer disease neuropathology (Poluição do ar ambiente e a gravidade da neuropatologia da doença de Alzheimer).



Resumo: Este estudo de coorte utilizou dados de casos de autópsia coletados entre 1999 e 2022 no Banco de Cérebros do Centro de Pesquisa de Doenças Neurodegenerativas da Universidade da Pensilvânia. Os dados foram analisados de janeiro a junho de 2025. Os participantes incluíram 602 casos com formas comuns de demência e/ou distúrbios do movimento, além de controles idosos, após a exclusão de 429 casos com dados ausentes referentes a medidas neuropatológicas, fatores demográficos, genótipo APOE ou endereço residencial. **Principais Desfechos e Medidas:** A gravidade da demência foi avaliada por meio dos escores CDR-SB. Foram graduadas ou estadiadas dez medidas neuropatológicas associadas à demência, abrangendo a doença de Alzheimer, a doença de corpos de Lewy, a encefalopatia por proteína de ligação ao DNA de resposta transativa (TDP)-43 relacionada à idade com predomínio límbico e a doença cerebrovascular. **Conclusões e Relevância:** Neste estudo, a exposição a PM_{2,5} associou-se a uma maior gravidade da demência e a níveis mais elevados de alterações neuropatológicas da doença de Alzheimer (ADNC). São necessários estudos de base populacional para compreender melhor essa relação.

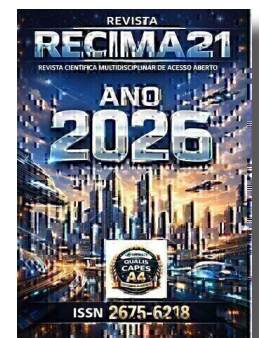
Referência: KIM, Boran et al. Ambient air pollution and the severity of Alzheimer disease neuropathology. *JAMA Neurology*, [s. l.], v. 82, n. 11, p. 1153–1161, nov. 2025.

[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

10. Alzcheck: sistema inteligente de apoio ao diagnóstico precoce da doença de Alzheimer.

Resumo: Neste trabalho é apresentado o *AlzCheck*, um sistema inteligente de apoio ao diagnóstico precoce da Doença de Alzheimer, desenvolvido com foco em precisão preditiva, interpretabilidade e usabilidade clínica. O sistema utiliza um modelo supervisionado *Random Forest* para classificar pacientes com diagnóstico positivo e negativo a partir de dados clínicos estruturados, alcançando uma acurácia global de 95%. A solução é construída sobre uma arquitetura de microsserviços integrada a uma API RESTful, com módulos independentes para autenticação, gestão de usuários, manipulação de dados médicos, predição, explicação e geração de relatórios, o que favorece escalabilidade, modularidade e segurança. Além da predição, o *AlzCheck* inclui um serviço de explicação textual baseado em um modelo de linguagem generativo, que traduz, em linguagem natural, os resultados da predição em descrições compreensíveis e recomendações de cuidado. Os resultados indicam que o sistema é uma ferramenta promissora para apoiar o diagnóstico precoce da Doença de Alzheimer.

Referência: LUCENA, Letícia Maria Bandeira de et al. *Alzcheck*: sistema inteligente de apoio ao diagnóstico precoce da doença de Alzheimer. *Revista Científica-RECIMA2*, [s. l.], v. 7, n. 2, 2026.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



#Outubro Rosa - Mês de Conscientização sobre o Câncer de Mama

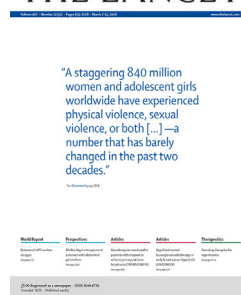
O Outubro Rosa é uma campanha mundial dedicada à conscientização sobre o câncer de mama, com o objetivo de informar a população sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do cuidado com a saúde. Durante esse período, são realizadas ações educativas para incentivar a realização de exames e o acompanhamento médico regular. A detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento e cura. Por isso, é fundamental estar atento aos sinais do corpo, manter hábitos saudáveis e seguir as orientações dos profissionais de saúde. O Outubro Rosa reforça que o cuidado com a saúde deve ser uma prioridade durante todo o ano.

11. 5-year results of hypofractionated locoregional radiotherapy in early breast cancer HypoG-01 (UNICANCER): a French multicentre, randomised, non-inferiority, phase 3, open-label, controlled trial (Resultados de 5 anos da radioterapia locorregional hipofracionada no câncer de mama inicial HypoG-01 (UNICANCER): um estudo francês multicêntrico, randomizado, de não inferioridade, de fase 3, aberto e controlado).

Resumo: A radioterapia hipofracionada é o padrão para a radioterapia de toda a mama; no entanto, o esquema de 50 Gy em 25 frações (radioterapia de 5 semanas) ainda é o padrão em muitos países quando há necessidade de radioterapia ganglionar, devido a preocupações com a morbidade. O estudo UNICANCER HypoG-01 teve como objetivo avaliar a morbidade e a eficácia da radioterapia locorregional hipofracionada com dose de 40 Gy em 15 frações (radioterapia de 3 semanas) em comparação com a radioterapia de 5 semanas. Entre 26 de setembro de 2016 e 27 de março de 2020, 1.265 pacientes foram recrutadas, sendo que 1.221 foram incluídas na análise por protocolo (mediana de acompanhamento de 4,8 anos [intervalo interquartil – IIQ: 4,01–5,02]); 614 foram designadas para a radioterapia de 3 semanas e 607 para a radioterapia de 5 semanas. A mediana de idade foi de 58 anos (IIQ: 49–68). Os perfis de segurança foram semelhantes entre os grupos; as frequências de eventos adversos de grau 3 ou superior foram de 8% e 13%, respectivamente. Em conformidade com a regulamentação francesa, não foram coletados dados sobre raça e etnia. Verificou-se que a radioterapia de 3 semanas (40 Gy em 15 frações) não foi inferior à radioterapia de 5 semanas (50 Gy em 25 frações) quanto ao risco de linfedema no braço e apresentou segurança comparável em relação a outros efeitos tardios em tecidos normais, em pacientes com indicação de radioterapia locorregional para câncer de mama em estágio inicial.

Referência: RIVERA, Sofia et al. 5-year results of hypofractionated locoregional radiotherapy in early breast cancer HypoG-01 (UNICANCER): a French multicentre, randomised, non-inferiority, phase 3, open-label, controlled trial. **The Lancet**, Londres, v. 407, n. 10532, p. 976-987, mar. 2026.

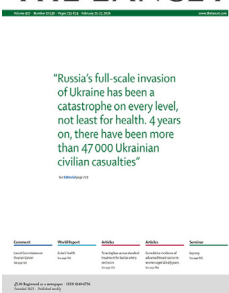
THE LANCET



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

12. Cumulative incidence of advanced breast cancer in women aged 40–49 years in the Japan Strategic Anti-cancer Randomised Trial (J-START) of adjunctive ultrasonography : a prespecified secondary analysis (Incidência cumulativa de câncer de mama avançado em mulheres de 40 a 49 anos no Estudo Randomizado Estratégico Japonês de Combate ao Câncer (J-START) sobre ultrassonografia adjuvante: uma análise secundária pré-especificada).

THE LANCET



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Resumo: O estudo controlado e randomizado J-START constatou que a ultrassonografia complementar estava associada a taxas significativamente mais altas de detecção de câncer de mama do que a mamografia isolada. Este relatório tem como objetivo avaliar o efeito a longo prazo do rastreamento com ultrassonografia complementar na incidência cumulativa de câncer de mama avançado, como um desfecho secundário pré-especificado do J-START. **Resultados:** Entre 2 de agosto de 2007 e 31 de março de 2011, 72.661 mulheres assintomáticas, com idades entre 40 e 49 anos, foram alocadas aleatoriamente (36.723 no grupo de intervenção e 35.938 no grupo controle). A mediana de acompanhamento para esta análise secundária foi de 11,4 anos (variação de 0,0 a 16,1; intervalo interquartil [IIQ] de 9,3 a 12,9) no grupo de intervenção e de 11,3 anos (0,0 a 16,1; 8,9 a 12,9) no grupo controle. **Financiamento:** Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar (Japão) e Agência Japonesa de Pesquisa e Desenvolvimento Médico.

Referência: HARADA-SHOJI, Narumi et al. Cumulative incidence of advanced breast cancer in women aged 40–49 years in the Japan Strategic Anti-cancer Randomised Trial (J-START) of adjunctive ultrasonography: a prespecified secondary analysis. **The Lancet**, Londres, v. 407, n. 10530, p. 784-793, fev. 2026.



#Outubro Rosa - Mês de Conscientização sobre o Câncer de Mama

13. Mortalidade por neoplasias malignas da mama em mulheres ≥ 20 anos, Piauí, 2010-2023.

Resumo: **Objetivo:** Analisar a mortalidade por NMM em mulheres (≥ 20 anos) residentes no Piauí de 2010 a 2023. **Metodologia:** Estudo transversal e ecológico com dados do Sistema de Mortalidade tabulados via *Tabwin*. Foi analisado a distribuição espaço-temporal e perfil epidemiológico. Calculou-se as taxas por 100.000 pelo *Excel*, confeccionou-se os mapas com número de casos por municípios e calculou-se o teste Qui-quadrado de Pearson com significância de 5%. **Resultados:** Foram registrados 2.617 óbitos por NMM no Piauí. Verificou-se aumento nas taxas de mortalidade (12,5 a 17,6%), maior concentração de óbitos nos municípios mais populosos, elevadas proporções de mulheres com 50 a 59 anos (25,8%), pardas (58,9%) e casadas (37,6%). Observou-se significância estatística com todas as variáveis analisadas entre adultas e idosas. **Conclusão:** A mortalidade por NMM apresentou distribuição temporal crescente, concentrada em municípios populosos e com fatores sociodemográficos proporcionalmente elevados e estatisticamente significativos quando comparados entre grupos etários distintos.

Referência: SILVA, Maricélia Rubim da et al. Mortalidade por neoplasias malignas da mama em mulheres ≥ 20 anos, Piauí, 2010-2023. *Nursing Edição Brasileira*, [s. l.], v. 31, n. 332, p. 12765-12785, 2026.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

14. Câncer de mama em mulheres de meia-idade: uma revisão integrativa da literatura

Resumo: A neoplasia mamária consiste na proliferação desordenada de células defeituosas nos ductos mamários, resultando de diversos fatores que impulsionam o seu desenvolvimento no tecido. Este trabalho objetiva verificar a incidência de câncer de mama em mulheres de meia idade, e identificar os possíveis fatores de risco para o desencadeamento do câncer mamário nas mulheres de meia idade. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura com buscas nas bases de dados Lilacs, Pubmed e MEDLINE. Foram utilizados os DeCS: “Neoplasias de Mama”, “Pessoa de Meia-Idade”, “Fatores de Risco” e “Pós-Menopausa”, nos idiomas português e inglês, cruzando com os operadores booleanos AND e OR. Os critérios de inclusão foram: artigos completos publicados em português, inglês e espanhol, entre os anos de 2018 e 2022, disponíveis na íntegra e gratuitamente. Já os critérios de exclusão foram: a não pertinência ao tema. Infere-se que as mulheres em período pós-menopausa atreladas aos fatores de risco de desenvolvimento de câncer de mama necessitam de uma assistência pautada na prevenção de saúde, sendo portanto assistida pela equipe de enfermagem, que deverá corroborar com a divulgação e incentivo da mamografia e autoexame das mamas para detecção precoce do câncer.

Referência: MONTEIRO, Rafaela Lima et al. Câncer de mama em mulheres de meia-idade: uma revisão integrativa da literatura. *Revista Foco*, [s. l.], v. 18, n. 1, p. 1-24, 2025.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



15. Occult breast carcinoma presenting as isolated vertebral metastasis with negative PET-CT but detected on contrast-enhanced MRI: a case report (Carcinoma mamário oculto apresentando-se como metástase vertebral isolada com PET-CT negativo, mas detectado em ressonância magnética com contraste: relato de caso).



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

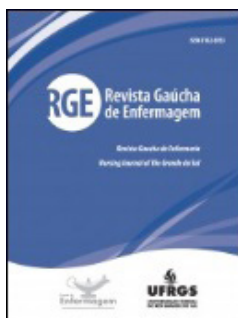
Resumo: O câncer de mama oculto (CMO) é um subtipo raro de neoplasia mamária, definido pela presença de metástase histologicamente comprovada na ausência de tumor primário clinicamente ou radiologicamente detectável. Relatamos o caso de uma mulher de 45 anos que apresentava dor lombar crônica e na qual se identificou metástase vertebral isolada, sem comprometimento axilar — uma manifestação inicial incomum. O PET-CT com fluorodesoxiglicose (FDG) não identificou a lesão primária, ao passo que a ressonância magnética (RM) das mamas com contraste demonstrou uma área sutil de distorção arquitetural, posteriormente confirmada como carcinoma lobular infiltrante por meio de biópsia. Este caso evidencia as limitações diagnósticas do PET-CT em tumores com baixa avidéz pelo FDG, como o carcinoma lobular invasivo, e ressalta a sensibilidade superior da RM com contraste na detecção de cânceres de mama ocultos.

Referência: VARSHNEY, Ekakshi et al. Occult breast carcinoma presenting as isolated vertebral metastasis with negative PET-CT but detected on contrast-enhanced MRI: a case report. **Radiology Case Reports**, [s. l.], v. 21, n. 5, p. 2263-67, may 2026.

16. Temporal hematologic alterations in women receiving pharmacotherapy for breast cancer: a prospective analysis (Alterações hematológicas temporais em mulheres submetidas a farmacoterapia para câncer de mama: uma análise prospectiva).

Contexto: A farmacoterapia para câncer de mama frequentemente resulta em toxicidade hematológica e alterações inflamatórias sistêmicas que podem comprometer a tolerância ao tratamento. Este estudo avaliou as características hematológicas basais e as alterações hematológicas precoces após a farmacoterapia em pacientes tratadas em centros de referência secundária na Indonésia. **Resultados:** A idade média foi de $51,9 \pm 9,7$ anos, sendo que a maioria das pacientes apresentava doença localmente avançada (58,5%) e carcinoma ductal invasivo (84%). A hemoglobina basal média foi de 11,9 g/dL e a contagem de leucócitos, de $7,5 \times 10^3/\mu\text{L}$. Observou-se supressão hematológica acentuada após a terapia: as contagens de leucócitos e de neutrófilos absolutos diminuíram significativamente na primeira semana, com recuperação parcial na terceira semana ($p < 0,001$). Os índices inflamatórios apresentaram flutuações substanciais, com alterações significativas na PLR, MLR e PIV (todos com $p < 0,001$). A prevalência de anemia aumentou de 51,9% no período basal para 74,0% após a terapia. A neutropenia ocorreu em 1,9% das pacientes no período basal, 41,7% na primeira semana e 1,1% na terceira semana. Entre os subgrupos de sobrevida, apenas a MLR apresentou diferença significativa ($p = 0,043$). **Conclusão:** A idade média foi de $51,9 \pm 9,7$ anos, sendo que a maioria das pacientes apresentava doença localmente avançada (58,5%) e carcinoma ductal invasivo.

Referência: SUTANTO, Henry et al. Temporal hematologic alterations in women receiving pharmacotherapy for breast cancer: a prospective analysis. **Asian Pacific Journal of Cancer Prevention**, [s. l.], v. 27, p. 2301-14, 2026.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



TEMAS ATUAIS

I. As canetas do emagrecimento: inovação terapêutica ou risco de banalização?

A crescente procura por canetas emagrecedoras fortalece o papel da farmácia no tratamento da obesidade, mas traz desafios para a dispensação segura e o uso racional desses medicamentos. A alta demanda, os custos elevados e a popularização nas redes sociais favorecem o mercado irregular, com venda ilegal e produtos falsificados. Nesse cenário, a atuação do farmacêutico é fundamental para orientar pacientes, garantir a rastreabilidade e promover a segurança do tratamento (**Em Pauta**, abr. 2026).

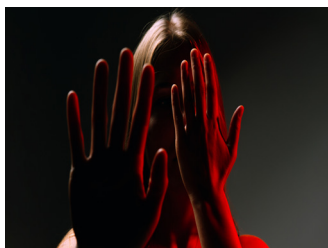


[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo



III. Violência contra a mulher identificada por profissionais farmacêuticos: um ponto de vista peculiar e estratégico

Este estudo descreveu situações de violência contra mulheres identificadas por farmacêuticos em seus locais de trabalho. Entre 455 participantes, 30,6% relataram ter identificado casos, destacando-se as violências psicológica e física. Os resultados indicam que farmácias e serviços farmacêuticos são espaços estratégicos para reconhecer, acolher e encaminhar vítimas. (**Revista Trabalho, Educação e Saúde**, 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

V. As comunidades terapêuticas são expressão da barbárie manicomial

Após um incêndio em 2025 que resultou na morte de cinco pessoas no Distrito Federal. Especialistas e movimentos da luta antimanicomial denunciavam violações de direitos humanos, práticas de confinamento e violência nessas instituições. Segundo estudos e fiscalizações, as CTs representam um retrocesso na saúde mental, contrariando os princípios da Reforma Psiquiátrica e do cuidado em liberdade defendidos pelo SUS (**Revista Radis**, mai. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

II. O YouTube na educação em saúde sobre os surtos de monkeypox

Este estudo analisou os 20 vídeos mais populares sobre mpox no YouTube Brasil, publicados até setembro de 2024, totalizando cerca de 4,9 milhões de visualizações. Embora a maioria das informações esteja alinhada às evidências científicas, foram identificados termos técnicos de difícil compreensão e associações estigmatizantes à população negra, evidenciando a necessidade de uma comunicação em saúde mais acessível e inclusiva (**Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde (Reciis)**, v. 20, 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

IV. Charlatões da internet

A matéria aborda a popularização de soluções rápidas e supostamente milagrosas para problemas como fadiga e baixa libido, amplamente divulgadas por influenciadores e profissionais de saúde nas redes sociais. Em contraposição, destaca que hábitos básicos, como sono adequado, alimentação equilibrada, atividade física e boas relações sociais, possuem maior respaldo científico. Também alerta para os riscos de práticas sem comprovação e evidencia o crescimento do mercado do bem-estar no Brasil (**Revista Radis**, mai. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

VI. A universidade é espaço pra quem?

A Universidade Aberta da Pessoa Idosa (UAPI) foi criada pelo Centro Universitário São Camilo em 2025 e promove a inclusão da população idosa no ambiente universitário por meio de atividades educativas e de extensão. O programa busca incentivar a aprendizagem ao longo da vida, o envelhecimento com qualidade e dignidade e a integração entre idosos e estudantes (**Em Pauta**, nov. 2025).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo



SÃO CAMILO NA MÍDIA



Minecraft na Enfermagem: como a inovação está transformando o aprendizado na saúde

O curso de Enfermagem do Centro Universitário São Camilo utiliza o *Minecraft Education* para criar experiências de aprendizagem mais práticas e interativas. Por meio de simulações, os estudantes enfrentam desafios inspirados em situações reais da área da saúde, aplicando conhecimentos e desenvolvendo habilidades como trabalho em equipe, comunicação e tomada de decisão.

Uma das atividades simulou uma enchente, permitindo aos alunos identificar riscos à saúde e investigar casos de leptospirose em um ambiente virtual. A iniciativa mostra como a tecnologia pode aproximar teoria e prática, tornando o ensino mais dinâmico e alinhado aos desafios da profissão.



[ACESSE A MATÉRIA COMPLETA AQUI!](#)

11º Congresso Multiprofissional São Camilo acontece em novembro

O 11º Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo acontecerá nos dias 5, 6 e 7 de novembro de 2026, na unidade Ipiranga, em São Paulo, com o tema “Inovação tecnológica e humanização do cuidado”.

O evento reunirá estudantes, docentes, pesquisadores, profissionais das áreas de Saúde, Educação e afins, além de interessados em atualização científica e inovação. A proposta é promover a integração entre diferentes áreas do conhecimento, fortalecendo o diálogo entre pesquisa, formação profissional, tecnologia e cuidado humanizado.

A edição de 2026 destaca a importância de utilizar a tecnologia sem perder a dimensão humana do cuidado, incentivando reflexões sobre ética, escuta e atenção às necessidades das pessoas. Ao valorizar a troca de experiências e a construção coletiva do conhecimento, o Congresso reforça a formação de profissionais capazes de unir competência técnica, pensamento crítico e sensibilidade no cuidado em saúde.

Quer saber tudo sobre a programação, inscrições e como participar?



[ACESSE A MATÉRIA COMPLETA AQUI!](#)





#Esteroides Anabolizantes: entre a busca pelo desempenho e os riscos à saúde

Os esteroides anabolizantes são substâncias sintéticas derivadas da testosterona, hormônio responsável pelo desenvolvimento de características masculinas e pelo crescimento muscular.

O uso de esteroides anabolizantes tem crescido entre pessoas que buscam aumento de massa muscular, melhora do desempenho físico ou mudanças na aparência corporal. Embora possam ter indicações médicas específicas, seu uso sem acompanhamento profissional pode provocar importantes consequências à saúde.

Os anabolizantes podem causar alterações cardiovasculares, hepáticas, hormonais e psicológicas, incluindo aumento da pressão arterial, distúrbios do colesterol, lesões no fígado, infertilidade, alterações menstruais, agressividade e dependência. Entre adolescentes e jovens adultos, os riscos podem ser ainda maiores, comprometendo o desenvolvimento físico e emocional.

Além dos impactos individuais, o uso indiscriminado dessas substâncias levanta questões relacionadas à desinformação, à pressão estética e à influência das redes sociais na construção de padrões corporais muitas vezes inalcançáveis.

A informação baseada em evidências científicas é fundamental para promover escolhas conscientes e seguras. Antes de utilizar qualquer substância para fins estéticos ou de desempenho, é essencial buscar orientação de profissionais de saúde qualificados.



Anabolizantes não são suplementos. Seu uso inadequado pode trazer consequências graves e duradouras para a saúde.

Referências:

- ABRAHIN, Odilon Salim Costa; SOUSA, Evitom Corrêa de. Esteroides anabolizantes androgênicos e seus efeitos colaterais: uma revisão crítico-científica. **Revista da Educação Física/UEM**, Maringá, v. 24, n. 4, p. 669-679, 4. trim. 2013. DOI: <https://doi.org/10.4025/reveducfis.v24.4.17580>
- AZEVEDO, Antônio; EIRA, Paulo; AMARAL, Filipe. Fatores de influência e implicações do consumo de esteroides anabolizantes. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, [s. l.], v. 46, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1590/rbce.45.e20230092>
- CASTILHO, Beatriz Vieira et al. Esteroides anabolizantes androgênicos: conscientização sobre uso indiscriminado, utilização na terapêutica e relação risco-benefício. **VITTALLE - Revista de Ciências da Saúde**, [s. l.], v. 33, n. 3, p. 89-95, 2021. DOI: [10.14295/vittalle.v33i3.12726](https://doi.org/10.14295/vittalle.v33i3.12726)
- SILVA, Sidrailson José da. Esteróides e anabolizantes na modulação do sistema imunológico: uma revisão sistemática. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v. 2, n. 6, p. 6099-6104, nov./dez. 2019. DOI: [10.34119/bjhrv2n6-104](https://doi.org/10.34119/bjhrv2n6-104)

HOMENAGEM AO PROFISSIONAL



*"Conheça todas as teorias,
domine todas as técnicas,
mas ao tocar uma alma
humana seja apenas
outra alma humana."
(Carl Jung)*

27 de agosto

Dia do

Psicólogo

BIBLIOTECAS
SÃO CAMILO

— 13 DE OUTUBRO —
Dia do
Fisioterapeuta
MOVIMENTO • CUIDADO • TRANSFORMAÇÃO



*Fazendo dos
esforços e dores,
uma recompensa
para uma vida melhor.
O fisioterapeuta
ensina o corpo a vencer
limites e a mente a
recuperar a confiança.*

BIBLIOTECAS
SÃO CAMILO

HOMENAGEM AO PROFISSIONAL

31 DE AGOSTO

Dia do

Nutricionista

Parabéns aos profissionais
que, com competência e
sensibilidade, ajudam a
construir hábitos mais
saúdáveis, mostrando que
uma boa alimentação
é um dos maiores
investimentos para
uma vida plena e
equilibrada.

PLANO ALIMENTAR

GRUPO ALIMENTAR	EXEMPLOS	BENEFÍCIOS
VEGETAIS	Brócolis, espinafre, alface, couve, abóbora	Ricos em vitaminas, minerais e fibras
FRUTAS	Maca, banana, laranja, kiwi, manga	Fontes de vitaminas, antioxidantes e fibras
PROTEÍNAS	Peixes, frango, ovos, leguminosas, tofu	Essenciais para construção e reparação dos tecidos
CEREAIS	Arrroz integral, aveia, quinoa, milho integral	Fornecem energia e fibras
GORDURAS SAUDÁVEIS	Abeiole, azeite, castanhas, sementes	Importantes para o funcionamento do organismo
HIDRATAÇÃO	Água	Fundamental para todas as funções do corpo

BIBLIOTECAS
SÃO CAMILO

18 DE OUTUBRO

DIA DO MÉDICO

CUIDAR É A ESSÊNCIA DA VIDA



A medicina é ciência,
mas também é 
encontro. É a união
entre o conhecimento
que salva e a
compaixão que acolhe.
“Onde há amor pela
humanidade, há amor
pela arte da medicina.”
(Hipócrates)

BIBLIOTECAS
SÃO CAMILO



#BIBLIOTECA EM NÚMEROS (2º trimestre de 2026)

SERVIÇOS PRESTADOS



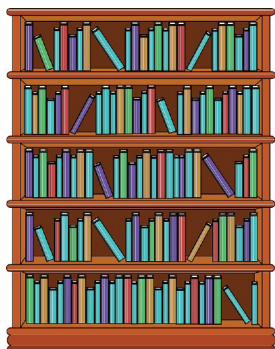
2.718
Empréstimos



70
Visualizações do
Podcast do Biblio
Connect

75.557
Acessos aos e-books

**Minha
Biblioteca**
.com.br



75.502
Acervo de Livros



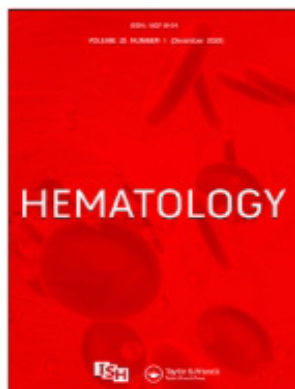
5
Solicitações de
artigo

MEDLINE[®] Complete
EBSCO Health **1.266**
Acessos

PERIÓDICOS CIENTÍFICOS ASSINADOS



Multidisciplinar



Biomedicina

PERIÓDICOS DIGITAIS



Enfermagem



Fármacia

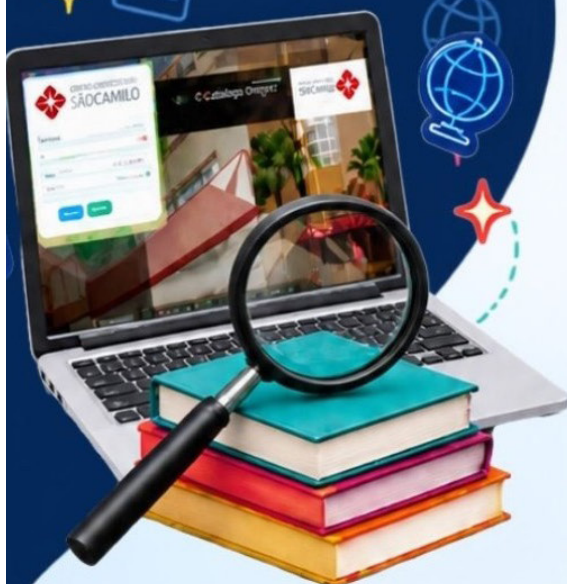
Confira Biblioteca em Números na íntegra [AQUI](#)





#DICAS PARA ELABORAÇÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS

LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO



Levantamento Bibliográfico



As solicitações do levantamento bibliográfico devem ser realizadas pelo **Pergamum**, seguindo o passo a passo :

COMO SOLICITAR? 🚀

1

Informe sua matrícula e a senha.
(somente os números)

2

No menu ao lado, escolha a opção **Solicitações**, em seguida **Levantamento Bibliográfico**.

3

Preencha o formulário de solicitação e **clique em gravar**.



SOLICITE



O prazo para elaboração é de **10 a 15 dias úteis**.

**Bibliotecas
São Camilo**



**CENTRO UNIVERSITÁRIO
SÃO CAMILO**



#BASES DE DADOS



Plataforma educacional voltada ao ensino das ciências da saúde.
Aberto apenas para alunos e docentes do curso de Medicina.

ACESSO A:



Videoaulas



Mapas mentais



Flashcards



Questões comentadas



Trilhas de aprendizagem



DOCENTES:

- ✓ Apoio às metodologias ativas;
- ✓ Material complementar para disciplinas;
- ✓ Recursos de aprendizagem visual.



ACESSE A PLATAFORMA
NO LINK ABAIXO:



OSMOSIS



EXPEDIENTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO

Anísio Baldessin
Reitor e Diretor Administrativo

Celina Camargo Bartalotti
Diretora Acadêmica

Edição e Revisão
Setor de Publicações

COMISSÃO DO BOLETIM

Luciana Vitalino de Oliveira Camelo

Coordenadora de Biblioteca

Renata Duarte Lemos Costa

Supervisora de Biblioteca

Ana Lúcia Pitta

Bibliotecária

Lídia Cristiane de Oliveira (Editoração)

Analista de Biblioteca

Viviane Paulino da Silva

Analista de Biblioteca

Deborah da Silva Guimarães

Assistente de Biblioteca

Maria Eduarda dos Santos Gabriel

Assistente de Biblioteca

