

BIBLIO CONNECT

Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do
Centro Universitário São Camilo - SP



NESTA EDIÇÃO

Podcast: Episódio #14 - Neuroplasticidade: até que ponto conseguimos “reprogramar” o cérebro?

Dia Mundial Sem Tabaco

Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares

Dia Nacional de Luta Contra a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

Homenagem ao Dia da Biblioteca

Dia Mundial do Enfermeiro e da Enfermagem

... e muito mais!



EDITORIAL

Prezado(a) leitor(a),

É com grande satisfação que apresentamos a 24ª edição do Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo - SP. Nosso objetivo é divulgar artigos científicos dos periódicos assinados pela Instituição.

Reunimos, nesta edição, artigos alinhados a importantes datas de conscientização em saúde. Os conteúdos destacam temas de grande relevância social: o Dia Mundial Sem Tabaco, o Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares e o Dia Nacional de Luta Contra a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA). Todos os artigos abordam temas relacionados às áreas dos cursos oferecidos pela Instituição, além de incluírem assuntos atuais do nosso cotidiano.

No Podcast, abordamos o tema “Neuroplasticidade: até que ponto conseguimos “reprogramar” o cérebro?”, com a participação da Profa. Dra. Letícia Moraes de Aquino, fisioterapeuta, Especialista Profissional em Fisioterapia Neurofuncional no Adulto e no Idoso, Mestre em Ciências da Saúde e Doutora em Neurologia e docente do Centro Universitário São Camilo. Ela trouxe contribuições valiosas a partir de suas experiências acadêmicas e profissionais.

Se algum dos artigos despertar o seu interesse, basta clicar no *link* disponível para acessar a página da Biblioteca e preencher o formulário de solicitação. O arquivo será encaminhado por e-mail em até 48 horas. Ressaltamos que esse serviço está disponível para toda a comunidade acadêmica: docentes, discentes e colaboradores.

Nesta edição, você também encontrará uma homenagem ao Dia da Biblioteca e ao Dia Mundial do Enfermeiro e da Enfermagem.

Além disso, apresentamos a CAS SciFinder, uma ferramenta para quem busca informações científicas e tecnológicas nas áreas de Química, Engenharia, Ciências da Saúde e Biologia Molecular.

Por fim, na coluna “Dicas para elaboração de trabalhos acadêmicos”, divulgamos o passo a passo para realizar a solicitação da Ficha Catalográfica, que é um elemento obrigatório no Trabalho de Conclusão de Curso.

Acompanhe a Biblioteca nas redes sociais e fique por dentro de todas as nossas atividades: cursos, dicas de leitura, divulgação de artigos científicos atuais e muito mais.

Esperamos que esta publicação contribua para ampliar seu conhecimento e enriquecer a reflexão sobre os temas apresentados.

Boa leitura!

PODCAST



Episódio #14

Neuroplasticidade: até que ponto conseguimos “reprogramar” o cérebro?

Ao contrário do que se acreditava no passado, o cérebro não é algo fixo ou imutável. Ele muda, se adapta, cria novas conexões e aprende ao longo de toda a vida. Mas até que ponto conseguimos, de fato, “reprogramar” os nossos pensamentos, hábitos e comportamentos?

Neste episódio, convidamos a fisioterapeuta Profa. Dra. Letícia Moraes de Aquino, Especialista Profissional em Fisioterapia Neurofuncional no Adulto e no Idoso, Mestre em Ciências da Saúde, Doutora em Neurologia e docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Camilo, para um bate-papo sobre como funciona a estimulação cognitiva, quais são seus limites e que hábitos podem ajudar a estimular o cérebro.



Profa. Dra. Letícia Moraes de Aquino

É só dar o **PLAY** e conferir a edição completa do nosso podcast #14





#31/05 - Dia Mundial Sem Tabaco

O Dia Mundial Sem Tabaco foi criado em 1987 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para alertar sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo. O Ministério da Saúde, por meio do Instituto Nacional de Câncer (INCA), atua na gestão e governança do controle do tabagismo no Brasil, sob a ótica da promoção da saúde, desde o final da década de 1980. Essa atuação acontece por meio da implementação do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), que reúne um conjunto de ações abrangentes e intersetoriais. Quer parar de fumar? O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito para o tabagismo. **Consulte** a coordenação de controle do tabagismo da sua secretaria estadual ou municipal de Saúde.

1. World no tobacco day: tobacco is a threat to the one health and sustainability (Dia mundial sem tabaco: o tabaco é uma ameaça à saúde e à sustentabilidade).



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Resumo: No dia 31 de maio de cada ano, em homenagem ao Dia Mundial Sem Tabaco (WNTD), a comunidade internacional organiza vários eventos e incentiva a evitar todas as formas de consumo de tabaco. Para comemorar o WNTD-2018, a Organização Mundial da Saúde (OMS) promoveu a conscientização para destacar a ligação entre o tabaco e as doenças cardiovasculares (DCV). Porque, o uso do tabaco é a segunda principal causa de DCV, após a hipertensão arterial. Além do DCV, o uso de tabaco também é conhecido por causar muitas doenças não transmissíveis, incluindo doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), câncer de pulmão e outros transtornos complicados. De fato, as doenças não transmissíveis estão emergindo como a carga primária da doença. Globalmente, o consumo de tabaco mata cerca de 7 milhões de pessoas a cada ano, e se a tendência permanecer a mesma, matará mais de 8 milhões de pessoas por ano até 2030. Pelo contrário, apesar de promover a conscientização, a indústria do tabaco está crescendo com pouco ou sem regulamentação. No entanto, a longo prazo, a comunidade global não poderá se dar bem, pois o tabaco tem um impacto direto na saúde humana, na saúde ambiental e no desenvolvimento sustentável.

Referência: BHOORE, Subhash Janardhan. World no tobacco day: tobacco is a threat to the one health and sustainability. *Ciência & Saúde Coletiva*, [s. l.], v. 25, n. 11, p. 4347-4350, nov. 2020.

2. Análise da saúde mental de tabagistas na atenção primária a saúde.

Resumo: Objetivo: Realizar uma análise em saúde mental de tabagistas através da aplicação de questionário sociodemográfico, Escala de Beck para sintomas ansiosos, Escala razões para parar de fumar (MRSS) e *EscalaPatiente health questionnaire-9* (PHQ-9) nos pacientes pertencentes a um grupo de cessação de tabagismo da atenção primária à saúde. **Métodos:** Pesquisa de campo com metodologia quantitativa e análise de dados descritiva através de tabulação de resultados numéricos obtidos com aplicação presencial de escalas validadas e questionário sociodemográfico próprio. **Conclusão e Implicação:** A pesquisa atual sugere, portanto, a relação entre o tabagismo e os transtornos em saúde mental não sendo possível estabelecer relação de causa e efeito. Indica-se o uso de escalas de triagem na abordagem dos pacientes tabagistas.

Referência: MORAIS, Luysa Gabrielly de Araujo *et al.* Análise da saúde mental de tabagistas na atenção primária a saúde. *Revista de Gestão Social e Ambiental - RGSA*, São Paulo, v. 18, n. 2, p. e04876, 2024.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



3. Retrocessos no alcance das metas de controle do tabagismo: uma análise de tendências temporais e projeções para 2030.

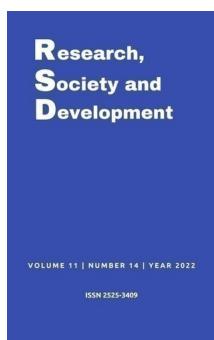
Resumo: Este estudo tem como objetivo analisar a tendência do consumo de cigarros entre a população adulta das capitais brasileiras no período de 2006 a 2023 e estimar as projeções dessa tendência até 2030. Trata-se de um estudo de tendências temporais com dados do Vigitel. A prevalência do uso de cigarros foi calculada para a população total e estratificada por variáveis sociodemográficas. Realizou-se análise de tendências pelo modelo de regressão por pontos de inflexão (*joinpoint regression model*). Estimou-se as projeções das prevalências pelo modelo de suavização exponencial, considerando as prevalências de 2015 a 2023. O tabagismo diminuiu de 15,7% para 9,3% (AAPC: -3,3), e este comportamento de decréscimo foi observado em todos os estratos sociodemográficos. Goiânia foi a única capital onde a prevalência permaneceu estável. A análise das tendências revelou uma desaceleração na queda ou até mesmo estagnação das prevalências após 2015. As projeções indicam que a meta de redução de 40% até 2030 não será alcançada, uma vez que a prevalência projetada é de 7,96%, superior à prevalência esperada, ou meta, de 6,24%. Estes resultados apontam para retrocessos das políticas antitabaco no país. Torna-se urgente retomar e expandir ações diversas.

Referência: MALTA, Deborah Carvalho et al. Retrocessos no alcance das metas de controle do tabagismo: uma análise de tendências temporais e projeções para 2030. *Ciência & Saúde Coletiva*, [s. l.], v. 30, n. 12, p. e02742025, 2025.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

4. Consumo do tabaco sem fumaça associado a lesões de tecidos moles orais: revisão integrativa de literatura.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Resumo: O consumo de tabaco sem fumaça (TSF) causa diversos prejuízos a saúde, principalmente em cavidade oral, sendo um fator predisponente ao câncer e resultando em muitas lesões, isso torna necessário saber identificar quais são as principais lesões em tecidos moles causadas pelo TSF. O objetivo desse estudo é analisar as principais lesões em tecidos moles orais associados pelo consumo do TSF. A pesquisa foi feita a partir de uma revisão integrativa de literatura, o levantamento bibliográfico foi feito com auxílio dos **Descritores de Ciências da Saúde (DeCS)**: Tabaco sem fumaça, Tabaco, Doenças da boca e Mucosa Oral.: Assim, é de suma importância realizar o diagnóstico de endometriose, porém dentre os principais métodos diagnósticos estudados, não há apenas um único de maior acurácia, mas sim múltiplas normas de diagnósticos que devem levar em consideração como os subtipos da endometriose, seu local e extensão, adaptando-se a realidade de cada uma paciente. Como resultado, evidenciou-se que a irritação e contato direto por longos períodos dos tecidos moles orais com o tabaco, gera inflamações e estresses epiteliais, o que o torna um fator predisponente a várias lesões orais. Conclui-se que, as principais lesões em tecidos moles associadas ao consumo de TSF são, comumente, lesões brancas como, por exemplo, Candidíase oral, Ceratose do TSF, Leucoplasia, Melanose do tabagista e Eritroleucoplasia.

Referência: CAPELARIO, Elenice de Fatima Souza et al. Consumo de tabaco sem fumaça associado a lesões nos tecidos moles da boca: revisão integrativa da literatura. *Research, Society and Development*, [s. l.], v. 11, n. 14, p. e509111436217, 2022.

5. Abordagem do enfermeiro aos usuários tabagistas na Atenção Primária à Saúde.

Resumo: Objetivo: Compreender a experiência do enfermeiro na abordagem aos usuários tabagistas na Atenção Primária à Saúde. **Resultados:** A abordagem dos enfermeiros ao usuário tabagista é realizada de modo individual e assistemático e em grupos operativos seguindo os princípios da terapia cognitivo-comportamental. Essa abordagem é complexa por causa de questões relativas ao próprio usuário e aos recursos humanos, materiais e estruturais. As expectativas dos enfermeiros incluem apoiar a cessação do tabagismo e expandir o trabalho de prevenção do uso do tabaco em espaços educativos. **Considerações finais:** Aponta-se a necessidade de o enfermeiro apropriar-se da sistematização da assistência de enfermagem articulada às recomendações das políticas voltadas para o controle do tabagismo, com vistas a cumprir seu papel na promoção, no controle e na diminuição dos agravos à saúde dos usuários tabagistas.

Referência: ZAMPIER, Vanderleia Soéli de Barros et al. Abordagem do enfermeiro aos usuários tabagistas na Atenção Primária à Saúde. *Revista Brasileira de Enfermagem*, [s. l.], v. 72, n. 4, p. 948-955, ago. 2019.



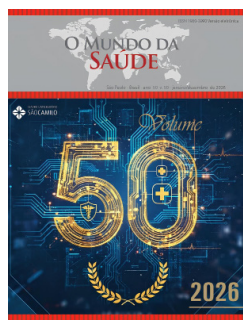
[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



02/06 - Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares

O Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares tem o objetivo de alertar para doenças como anorexia, bulimia e compulsão alimentar. A data, criada em 2015, busca combater o estigma, promover o diagnóstico precoce e destacar que transtornos alimentares são doenças psiquiátricas graves e tratáveis, não escolhas.

6. Fatores influentes no consumo de alimentos não recomendados em estudantes universitários de educação.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

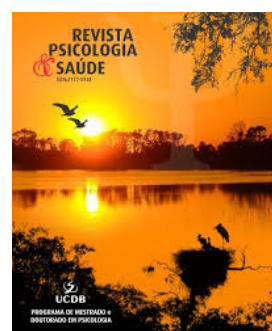
Resumo: Este estudo aborda o preocupante problema global da baixa atividade física em adolescentes, que afeta 80% deles e gera um enorme impacto econômico para os sistemas de saúde pública. Seu objetivo foi avaliar como os hábitos alimentares, a atividade física e o uso excessivo da internet predizem o consumo de alimentos não recomendados em estudantes universitários da Faculdade de Ciências da Educação da Universidade Nacional do Altiplano de Puno. Com uma metodologia quantitativa, não experimental e explicativa, foram coletadas informações de 563 estudantes por meio de um questionário validado com alfa de Cronbach de 0,92. Os dados foram analisados por regressão linear múltipla e correlação de Pearson, identificando três variáveis significativas que influenciam o consumo de alimentos não recomendados: comportamento alimentar ($\beta = -0,105$; $p < 0,001$), uso da internet ($\beta = 0,130$; $p < 0,05$) e gênero ($\beta = 0,204$; $p < 0,001$). Esses achados evidenciam que as práticas alimentares saudáveis, o ambiente digital e as diferenças de gênero desempenham um papel crucial no comportamento alimentar. Em conclusão, os resultados sugerem que, para promover uma alimentação saudável e reduzir o consumo de produtos não recomendados, é fundamental elaborar estratégias integrais que incluam a melhoria dos hábitos alimentares, a regulação do tempo e do conteúdo consumido na internet e a consideração das diferenças de gênero, a fim de otimizar a efetividade das intervenções na população universitária, contribuindo assim para a prevenção de doenças relacionadas à alimentação e para a promoção da saúde pública.

Referência: VALLEJO, Natali Kennet Paca et al. Fatores influentes no consumo de alimentos não recomendados em estudantes universitários de educação. **O Mundo da Saúde**, São Paulo, v. 50, n. 1, p. e17802025, jan./dez. 2026.

7. Influência da idade, ansiedade, depressão, transtornos alimentares e obesidade na imagem corporal em estudantes universitários.

Resumo: O objetivo deste estudo foi investigar a associação direta e indireta das variáveis idade, ansiedade, depressão, transtornos alimentares e obesidade na percepção com a imagem corporal entre estudantes universitários. Trata-se de um estudo epidemiológico, quantitativo, descritivo e analítico de corte transversal. A amostra foi composta por 364 acadêmicos da área da saúde de uma Instituição de Ensino Superior Privada da cidade de Montes Claros, norte de Minas Gerais. Foi utilizado modelo de equação estrutural via análise de caminhos para avaliar as interrelações. Observou-se que a obesidade ($\beta=0,27$, $p < 0,001$), os transtornos alimentares ($\beta=0,43$, $p < 0,001$) e a depressão ($\beta=0,13$, $p < 0,001$) exercem um efeito direto e significativo sobre a imagem corporal de estudantes universitários. A idade e a ansiedade exercem efeitos indiretos sobre a imagem corporal, mediado pela obesidade e depressão. Ademais, a obesidade e a depressão também exercem efeitos indiretos sobre a imagem corporal, mediado pelos transtornos alimentares. Os resultados deste estudo enfatizam a importância de desenvolver modelos integrados capazes de considerar as relações diretas e indiretas, com a finalidade de desenvolvimento de políticas públicas de prevenção e tratamento, abordando simultaneamente questões relacionadas à obesidade e a transtornos alimentares e psicológicos.

Referência: PEREIRA, Éryka Jovânia et al. Influência da Idade, Ansiedade, Depressão, Transtornos Alimentares e Obesidade na Imagem Corporal em Estudantes Universitários. **Revista Psicologia e Saúde**, Campo Grande, v. 17, e17262350, 2025.



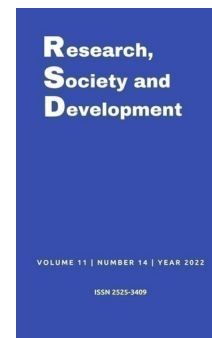
[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)



8. Influência na qualidade de vida dos estudantes de Medicina relacionadas a má alimentação e sono.

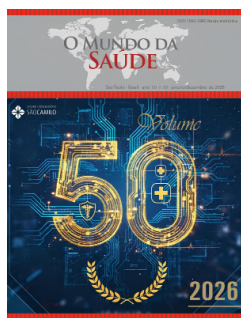
Resumo: A má qualidade de vida de estudantes da área da saúde está intimamente relacionada a algumas variáveis, tais como transtornos de alimentação e do sono. Estudantes da área da saúde recebem informações sobre nutrição adequada, no entanto, isso não implica que esses conhecimentos sejam seguidos por comportamentos alimentares apropriados. Em relação ao sono que é um elemento fundamental para a saúde do ser humano, visto que está envolvido em múltiplos mecanismos fisiológicos sistêmicos, sabe-se que a necessidade fisiológica do sono varia muito conforme a idade. Normalmente, adultos jovens necessitam, em média, de sete a nove horas de sono por noite. Dessa forma, o presente estudo tem por objetivo elucidar os principais fatores relacionados a má qualidade da alimentação e do sono nos estudantes da área da saúde e as consequências desses hábitos no organismo e no rendimento acadêmico. Esta pesquisa contribui com a obtenção de mais informações sobre os fatores que influenciam no processo de adoecimento em estudantes universitários, sobretudo acadêmicos da área da saúde.

Referência: CRUZ, Miguel Carlos Azevedo et al. Influência da má alimentação e do sono na qualidade de vida de estudantes de Medicina. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 10, n. 2, p. e23710212393, 2021.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

9. Níveis de estresse, hábitos alimentares e peso corporal de adultos em Instituições de Ensino Superior.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

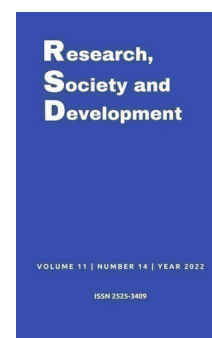
Resumo: Analisar a prevalência de estresse percebido durante o período de isolamento social imposto pela pandemia da Covid-19, segundo características sociodemográficas, de consumo alimentar e outros comportamentos relacionados à saúde, em adultos trabalhadores e estudantes de Instituições de Ensino Superior do estado de São Paulo, Brasil. Trata-se de estudo transversal com 524 indivíduos, realizado em 2020. Os participantes responderam um questionário online sobre estresse percebido (*Perceived Stress Scale*), além da frequência semanal de consumo de alimentos saudáveis e não saudáveis. Foram estimadas as razões de prevalência (RP) ajustadas e os respectivos intervalos de confiança de 95%, por meio de regressão de Poisson. O nível mais alto de estresse percebido alcançou 31,1% da amostra, sendo ainda maior nos indivíduos com menor renda domiciliar (≤ 3 salários-mínimos, RP=2,14; IC95%: 1,22-3,73), nos que consumiam frituras (RP=1,80; IC95%: 1,15-2,82) e que consumiam guloseimas com frequência ≥ 2 dias na semana (RP=1,69; IC95%: 1,11-2,56), nos que relataram aumento do consumo de álcool (RP=1,76; IC95%: 1,15-2,68) e nos que apresentaram redução do peso corporal (RP=2,62; IC95%: 1,25-5,51) durante a pandemia da Covid-19. Os achados do estudo mostram que mais de um terço dos estudantes e profissionais da educação apresentaram alto nível de estresse, apresentando maior consumo de alimentos com baixa qualidade nutricional, maior uso de bebidas alcoólicas e perda de peso corporal durante o isolamento pela Covid-19.

Referência: BAPTISTA, Gabriela et al. Níveis de estresse, hábitos alimentares e peso corporal de adultos em Instituições de Ensino Superior. *O Mundo da Saúde*, São Paulo, v. 49 n.1, p. e17412025, jan./dez. 2025).

10. Métodos de tratamento de transtornos alimentares segundo a nutrição comportamental.

Resumo: Métodos de tratamento de transtornos alimentares segundo a Nutrição Comportamental. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da nutrição comportamental no tratamento de transtornos alimentares, mais especificamente anorexia, bulimia e transtorno da compulsão alimentar periódica, analisando as técnicas utilizadas e seus efeitos nos indivíduos afetados. **Metodologia:** O método utilizado foi descritivo, baseado em revisão bibliográfica, realizada por meio de livros e artigos publicados em bases de dados eletrônicas entre 2007 e 2022, utilizando o Google Acadêmico e o PubMed como bases de dados. **Considerações finais:** A nutrição comportamental apresenta técnicas eficazes para um tratamento adequado e duradouro, especialmente em casos de anorexia e bulimia nervosa, e transtorno da compulsão alimentar periódica. No entanto, é necessário que o nutricionista seja bem capacitado para aplicá-las, respeitando as individualidades de cada paciente e acompanhando seu progresso para que possa dar continuidade ao seu uso. Além disso, mais pesquisas são necessárias para aprimorar o tratamento e a conduta de nutricionistas e demais profissionais de saúde.

Referência: SILVA, Rebeca Inácio; Guedes, Kessia de Lima; Freire, Letícia Gomes. Métodos de tratamento de transtornos alimentares segundo a nutrição comportamental. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 12, n. 11, p. e13121143553, 2023.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



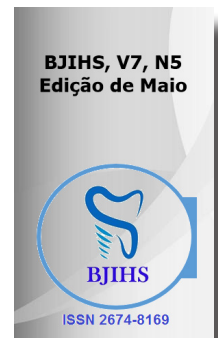
#21/06 - Dia Nacional de Luta Contra a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é a forma mais comum de Doença do Neurônio Motor (DNM), problema que afeta os nervos encontrados no cérebro e na medula espinhal e que ajudam a dizer aos músculos o que fazer. Caracteriza-se com fraqueza e atrofia nos membros, rigidez muscular e câibras e normalmente é percebida pelo paciente ao tropeçar quando caminha ou ao deixar cair objetos. A ELA afeta o sistema nervoso de forma degenerativa e progressiva e acarreta paralisia motora irreversível. Esclerose significa endurecimento; Lateral, porque a doença começa geralmente em um dos lados do corpo; e Amiotrófica, porque resulta na atrofia dos músculos. Pacientes com a doença sofrem paralisia gradual e morte precoce como resultado da perda de capacidades cruciais, como falar, movimentar-se, engolir e respirar.

11. Epidemiologia da doença do neurônio motor – revisão sistemática da literatura.

Resumo: Desenvolver a epidemiologia de uma doença neurológica é essencial para compreender, prevenir, controlar e melhorar a saúde da população. Dessa maneira, a seguinte pesquisa tem por objetivo entender o neurônio motor e suas patologias. A célula nervosa localizada na medula e tronco cerebral, é crucial na integração nervosa e atividade muscular. Patologias, como a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), afetam esse neurônio, causando degeneração e apoptose. Outras condições, como Atrofia Muscular Progressiva e Esclerose Lateral Primária, afetam especificamente um tipo de neurônio. Esse estudo, portanto, visa a revisão sistemática da epidemiologia da doença do neurônio motor a fim de desenvolver uma análise abrangente de estudos realizados sobre esse tema, e a complexidade da vigilância e monitoramento, identificação de fatores de risco, apoio ao paciente e familiares e a conscientização da patologia.

Referência: CRUZ, Kaliandra Schreiner *et al.* Epidemiologia da doença do neurônio motor – revisão sistemática da literatura. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, [s. l.], v. 7, n. 5, p. 1660–1171, 2025.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

12. Esclerose Lateral Amiotrófica: intervenções fisioterapêuticas em pacientes diagnosticados com ELA: uma revisão integrativa da literatura.

Resumo: A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa rara, progressiva e incurável, caracterizada pela degeneração dos neurônios motores, resultando em perda da função motora, comprometimento respiratório e redução significativa da qualidade de vida. Apesar de avanços no tratamento farmacológico, como o uso do Riluzol, ainda não há cura para a doença, o que torna fundamental o papel das intervenções fisioterapêuticas no cuidado aos pacientes. A fisioterapia pode contribuir para a preservação da função motora e respiratória, reduzir complicações decorrentes da progressão da enfermidade e promover maior autonomia, impactando positivamente o bem-estar físico, emocional e social. Diante desse cenário, o presente estudo tem como objetivo analisar as intervenções fisioterapêuticas aplicadas em pacientes com ELA, com ênfase nos benefícios, limitações e adaptações necessárias em cada estágio da doença. Os dados extraídos serão organizados e analisados de forma narrativa, com apoio de tabelas comparativas, de modo a identificar as modalidades fisioterapêuticas mais eficazes no manejo da doença e seu impacto na qualidade de vida dos pacientes.

Referência: FACTOR, Alexandra Ferreira Dias *et al.* Esclerose Lateral Amiotrófica: intervenções fisioterapêuticas em pacientes diagnosticados com ELA: uma revisão integrativa da literatura. *LUMEN ET VIRTUS*, [s. l.], v. 16, n. 54, p. e10363, 2025.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



13. Fatores ambientais e genéticos no desenvolvimento da Esclerose Lateral Amiotrófica.

Resumo: A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa progressiva que afeta os neurônios motores superiores e inferiores, resultando em paralisia muscular e morte. Diversos estudos apontam para a influência combinada de fatores genéticos e ambientais no desenvolvimento da ELA. Esta revisão sistemática da literatura teve como objetivo investigar os principais fatores ambientais e genéticos associados à ELA, com foco em estudos brasileiros ou conduzidos no Brasil. Foram analisadas bases de dados nacionais e internacionais, considerando publicações entre 2010 e 2025. Os achados indicam que mutações nos genes SOD1, C9orf72, TARDBP e FUS estão entre os principais fatores genéticos relacionados à doença, enquanto exposições a pesticidas, metais pesados, atividade física extenuante e tabagismo destacam-se entre os fatores ambientais. A interação gene-ambiente parece ser determinante na manifestação clínica da ELA. A compreensão dos mecanismos envolvidos pode auxiliar no diagnóstico precoce, manejo clínico e desenvolvimento de novas terapias.



Referência: TOMASI, Daniela Maria Queiroz Neiva et al. Fatores ambientais e genéticos no desenvolvimento da esclerose lateral amiotrófica. *Journal Archives of Health*, [s. l.], v. 4, pág. e2982, 2025.

[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

14. Factors associated with the time taken for diagnosis of amyotrophic lateral sclerosis (ALS) in Brazil. An online population-based inquiry (Fatores associados ao tempo decorrido até o diagnóstico de esclerose lateral amiotrófica (ELA) no Brasil: um estudo populacional online).

Resumo: Objetivo: Este estudo avaliou os fatores associados ao tempo, em meses, entre o início dos sintomas e o diagnóstico (tempo decorrido até o diagnóstico) de ELA em pacientes no Brasil, no ano de 2014. **Pacientes e métodos:** Um questionário eletrônico composto por 38 perguntas foi desenvolvido e aplicado por meio de redes sociais online de pacientes. Das 210 respostas, 194 foram consideradas (86 de mulheres e 108 de homens). A maioria dos respondentes tinha entre 51 e 60 anos. O teste de Mann-Whitney foi utilizado para comparar o tempo decorrido até o diagnóstico entre os diferentes estratos da amostra. **Resultados:** O tempo médio para o diagnóstico foi de 14,21 ($\pm 16,87$) meses. Houve diferença estatisticamente significativa apenas para níveis de escolaridade mais elevados ($p = 0,009$) e mais baixos ($p = 0,042$). Não houve diferença estatisticamente significativa entre os sexos, início bulbar, faixas etárias e presença de cônjuge, ou "parceria com associações de pacientes com ELA ou troca de experiências". **Conclusão:** Esses dados sugerem que o tempo necessário para o diagnóstico de ELA é influenciado por condições socioeconômicas que promovem o acesso à informação e/ou aos serviços de saúde.

Referência: PEREIRA-ELIZEU, Alisson V. et al. Fatores associados ao tempo de diagnóstico da esclerose lateral amiotrófica (ELA) no Brasil. Uma investigação on-line baseada na população. *Revista de neurologia*, [s.l.], v. 77 (8), p. 177-183, 2023.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



15. Há declínio da fala e da deglutição na Esclerose Lateral Amiotrófica ao longo de dez anos?

CoDAS



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Resumo: **Objetivo:** Analisar a evolução do declínio da fala e da deglutição em pacientes com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) ao longo de dez anos. **Método:** Estudo de coorte, retrospectivo e longitudinal. Foi realizado por meio da coleta de dados da escala *Funcional Amyotrophic Lateral Sclerosis - Functional Rating Scale-Revised (ALSF-R)* em 101 prontuários de pacientes com ELA atendidos no ambulatório multidisciplinar de doenças neuromusculares de um Hospital Universitário, em um período de dez anos. Os dados foram analisados estatisticamente, adotando o valor de $p < 0,05$. **Resultados:** A análise das funções estudadas indicou que a fala, a deglutição e a salivação são alteradas ao longo de dez anos na ELA. Há diferenças de padrões entre as variáveis sexo e tipo da doença, nos sintomas relacionados à disartria e à disfagia nesses indivíduos, podendo precisar em dias o quanto esta evolução ocorre ao longo de um determinado intervalo de tempo. **Conclusão:** Há declínio da fala e da deglutição ao longo de dez anos na ELA. O tipo bulbar provoca um declínio mais rápido das funções estudadas, do que o tipo espinal.

Referência: MENDES, Regiani Alabarces *et al.* Há declínio da fala e da deglutição na Esclerose Lateral Amiotrófica ao longo de dez anos? *CoDAS*, [s. l.], v. 37, n. 2, p. e20240159, 2025.

16. Transformações existenciais no processo de enfrentamento da esclerose lateral amiotrófica pelo cuidador familiar.

Resumo: **Objetivo:** Compreender as transformações existenciais do cuidador familiar de uma pessoa que vive com Esclerose Lateral Amiotrófica. **Método:** Estudo qualitativo fundamentado em pressupostos da Fenomenologia Existencial de Martin Heidegger, com 12 familiares cuidadores da pessoa com Esclerose Lateral Amiotrófica, em Alagoas. Os depoimentos foram obtidos de junho de 2019 a março de 2020 e analisados, categorizados e discutidos a partir do referencial teórico-filosófico adotado e literatura temática. **Resultados:** Sentido fenomenológico das transformações existenciais do cuidador familiar de uma pessoa que vive com Esclerose Lateral Amiotrófica, desvelado com as categorias: sendo cuidador da pessoa que vive com a ELA; sendo responsável pela tomada de decisão; resignificando a existência diante da possibilidade da perda; a espiritualidade influenciando o processo da transformação. **Conclusões:** O familiar cuidador tem sua vida apropriada pelas vicissitudes inerentes à doença, que proporciona momentos comoventes que o leva a repensar sua existência e valorizar a vida.

Referência: COSTA, Lays Pedrosa dos Santos *et al.* Existential transformations in the process of facing amyotrophic lateral sclerosis by the family caregiver. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, [s. l.], v. 42, p. e20200307, 2021.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



TEMAS ATUAIS

I. Doença rara não tem idade: diagnóstico pode ocorrer inclusive na vida adulta

A ideia de que doenças raras atingem apenas crianças ainda é muito comum — mas está longe de ser verdade. E é justamente essa visão equivocada que o PodeRaro coloca em debate em seu novo episódio. Com o tema “Doença rara não tem idade”, o programa convida a refletir sobre como esse mito impacta diretamente a vida de pacientes, familiares e cuidadores em todas as fases da vida. (Veja Saúde, mar. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo



II. Venda de remédios no supermercado: o que muda e o que dizem especialistas sobre nova lei

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou uma lei que autoriza a comercialização de medicamentos em supermercados. Pelas novas regras, será permitida a instalação de drogarias dentro desses estabelecimentos, desde que funcionem em um espaço físico separado das demais áreas e exclusivo para atividades farmacêuticas. (Veja Saúde, mar. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

III. Acupuntura controla a fome? Entenda a decisão que autoriza nutricionistas a aplicarem a técnica

Muito provavelmente você conhece alguém que já recorreu à acupuntura para aliviar dores crônicas. A técnica milenar da China, com mais de 2,5 mil anos de história, integra as Práticas Integrativas e Complementares (PICs) oferecidas pelo Sistema Único de Saúde. Embora os estudos ainda apresentem resultados variados, revisões sistemáticas indicam que a acupuntura pode proporcionar benefícios clinicamente relevantes no controle de dores persistentes — especialmente as musculoesqueléticas, miofasciais e condições como fibromialgia e enxaqueca. (Veja Saúde, mar. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

IV. Polilaminina: o que a “pílula do câncer” nos ensinou sobre apressar a ciência

Há mais de uma década, a ciência brasileira viveu um de seus episódios mais controversos. A chamada “pílula do câncer” ainda repercute entre pesquisadores e divulgadores, mas foi esquecida pelo grande público. (Super Interessante, mar. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo

V. Meditar realmente limpa o cérebro

O líquido cefalorraquidiano banha o cérebro, protegendo-o, distribuindo nutrientes e removendo resíduos da atividade cerebral. Produzido em cerca de 500 ml por dia, ele se torna mais ativo durante o sono, quando pulsa em ondas que ajudam a eliminar toxinas. Um estudo recente indica que esse processo também ocorre durante a meditação. (Super Interessante, mar. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo



VI. 70% das mulheres relatam queda de produtividade durante o período menstrual

A independência financeira é um objetivo comum entre brasileiros, mas ainda distante da realidade. O estudo “Raio-X da Saúde Financeira 2025”, da SuperRico, com 3.122 participantes, mostra que 60% desejam alcançá-la, porém 54% não têm reservas e 47% não poupam para a aposentadoria, evidenciando o impacto da falta de planejamento no bem-estar e na vida profissional. (Você RH, fev. 2026).



[Clique aqui](#)
para solicitar
o artigo





SÃO CAMILO NA MÍDIA

Com o **APP São Camilo +**, você concentra os **principais recursos da sua jornada acadêmica em um só aplicativo.**

Acompanhe seu desempenho

Consulte **médias e controle de frequência** em tempo real (conforme lançamento do professor no sistema).

APP São Camilo + TUDO QUE VOCÊ PRECISA PARA FACILITAR O SEU DIA A DIA

A sua rotina acadêmica organizada no seu celular! Com o **APP SÃO CAMILO +**, você concentra os principais recursos da sua jornada acadêmica em um só aplicativo.

Acompanhe seu desempenho, consulte médias e controle de frequência em tempo real.

Organize sua rotina com facilidade, acesse documentos, realize solicitações e utilize os serviços de atendimentos de maneira prática.

UMA EXPERIÊNCIA PENSADA PARA O ALUNO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO!

INSTALE E APROVEITE!

DOCENTE DA SÃO CAMILO LANÇA LIVRO QUE UNE CIÊNCIA E PRÁTICA NA ESTÉTICA

O docente Guilherme Oberto Rodrigues acaba de lançar o livro **Estética: na Prática**, publicado pela Editora Rideel. A obra reúne mais de 25 anos de experiência dedicados à arte e à ciência da saúde, consolidando conhecimentos construídos tanto na prática clínica quanto na vivência acadêmica.

Doutor em Ciências da Saúde, Guilherme Oberto Rodrigues é docente e pesquisador com ampla experiência nas áreas de estética, imaginologia e procedimentos avançados. Sua trajetória combina atuação acadêmica, pesquisa científica e prática profissional.



ACESSE A MATÉRIA COMPLETA AQUI!



#09/04 - DIA DA BIBLIOTECA

O Dia Nacional da Biblioteca, celebrado em 9 de abril no Brasil e instituído pelo Decreto nº 84.631/1980, tem como objetivo reconhecer e valorizar o papel essencial das bibliotecas na promoção da educação, da cultura e do acesso democrático à informação, além de incentivar a formação de leitores.

A biblioteca universitária destaca-se como uma unidade estratégica vinculada às instituições de ensino superior, cuja missão é apoiar de forma integrada o ensino, a pesquisa e a extensão. Para isso, organiza, preserva e disponibiliza um acervo diversificado, que inclui livros, periódicos científicos, teses, dissertações, bases de dados digitais e outros recursos informacionais relevantes para a produção do conhecimento.



IPIRANGA 1995



IPIRANGA 1999



IPIRANGA 2026

Com mais de 60 anos de tradição, as bibliotecas do Centro Universitário São Camilo acompanharam a evolução da instituição, ampliando seus serviços e recursos para atender às demandas de ensino, pesquisa e extensão.

Inicialmente voltadas ao acervo físico, as bibliotecas passaram por processos de modernização, incorporando:

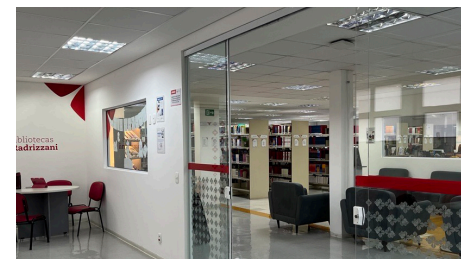
- Tecnologias digitais;
- Acesso a bases de dados científicas;
- Plataformas de livros digitais (como a “Minha Biblioteca”);
- Serviços de apoio à produção científica.



POMPEIA 1999



POMPEIA 2005



POMPEIA 2026

Nos últimos anos, as bibliotecas da São Camilo têm se destacado pela inovação na disseminação da informação. Um exemplo é o projeto **Biblio Connect**, criado para ampliar o acesso e o uso de periódicos científicos pela comunidade acadêmica, especialmente durante a pandemia.

Além disso, as bibliotecas:

- Promovem ações culturais, sociais e educativas;
- Oferecem capacitação para uso de fontes de informação;
- Apoiam diretamente a pesquisa acadêmica;
- Funcionam como espaços de aprendizagem colaborativa.

A todos que ajudam a construir e continuam construindo essa trajetória, o nosso muito obrigado por fazerem das bibliotecas São Camilo um verdadeiro espaço de transformação, aprendizado e inspiração.



Celebramos uma vocação marcada pelo cuidado, pela empatia e pela dedicação à vida.

No dia 12 de maio, homenageamos todos os profissionais da enfermagem, que diariamente transformam conhecimento em cuidado e técnica em acolhimento. São mãos que curam, palavras que confortam e presenças que fazem a diferença nos momentos mais difíceis.

Essa data também nos convida a lembrar de Florence Nightingale, pioneira da enfermagem moderna, que com coragem e sensibilidade revolucionou a forma de cuidar, trazendo ciência, organização e humanidade para a prática. Sua história segue inspirando gerações a exercer a enfermagem com excelência e compaixão.

Ser enfermeiro é estar presente quando mais se precisa. É ser força em meio à fragilidade, luz em meio à incerteza.

A todos os profissionais da enfermagem, nossa mais profunda gratidão, respeito e admiração!

E-BOOKS DISPONÍVEIS





#BIBLIOTECA EM NÚMEROS (1º trimestre de 2026)

SERVIÇOS PRESTADOS



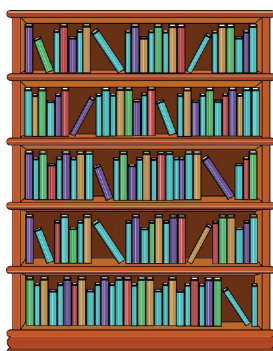
2.276
Empréstimos



91
Visualizações do
Podcast do Biblio
Connect

55.527
Acessos aos e-books

**Minha
Biblioteca**
.com.br



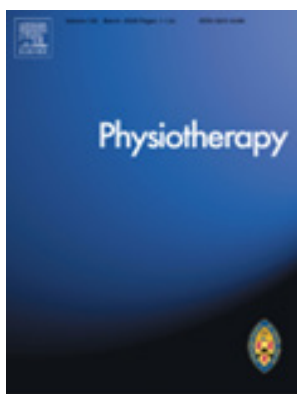
78.190
Acervo de Livros



7
Solicitações de
artigo

MEDLINE[®] Complete
EBSCOHealth **3.316**
Acessos

PERIÓDICOS CIENTÍFICOS ASSINADOS



Fisioterapia



Medicina

PERIÓDICOS DIGITAIS



Bioética



Ciências
Biológicas

Confira Biblioteca em Números na íntegra [AQUI](#)





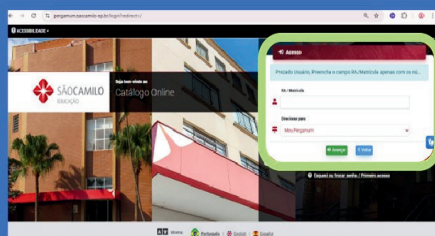
#DICAS PARA ELABORAÇÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS

FICHA CATALOGRÁFICA

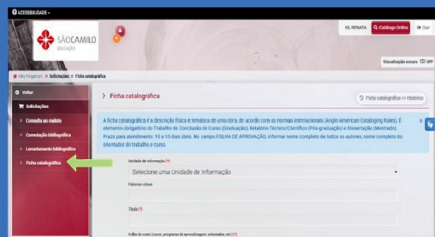
As Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo oferecem o serviço de elaboração de Ficha Catalográfica.

De acordo com as normas da ABNT, a ficha catalográfica é um elemento obrigatório no Trabalho de Conclusão de Curso.

As solicitações da ficha catalográfica do seu Trabalho de Conclusão de Curso devem ser realizadas pelo Pergamum, seguindo o passo a passo :



Informe sua matrícula (somente os números) e a senha.



No menu ao lado, escolha a opção Solicitações, em seguida Ficha Catalográfica.



Preencha o formulário de solicitação e clique em gravar.

Exemplo de Ficha Catalográfica:

Ficha elaborada pelas Bibliotecas São Camilo

União Social Camiliana

Manual de normalização de trabalhos acadêmicos / União Social Camiliana, Centro Universitário São Camilo – SP, Bibliotecas São Camilo. – 8. ed. São Paulo : União Social Camiliana : Centro Universitário São Camilo - SP, 2022. 131 p.

1. Metodologia da pesquisa 2. Normalização I. Centro Universitário São Camilo - SP II. Bibliotecas São Camilo III. Título.

CDD: 001.42

SOLICITE!

O prazo para elaboração é de 10 a 15 dias úteis.

Bibliotecas São Camilo





#BASES DE DADOS



A **CAS SciFinder** é uma ferramenta para quem busca informações científicas e tecnológicas nas áreas de Química, Engenharia, Ciências da Saúde, Biologia Molecular, Materiais e muito mais.



Você pode pesquisar por:

Referências: artigos, patentes, teses, livros, casos clínicos.

Substâncias: estruturas químicas, nomes, números CAS, fórmulas e propriedades.

Reações químicas: reagentes, produtos, solventes, catalisadores e condições de reação.

ACESSE A BIBLIOTECA SÃO CAMILO



CENTRO UNIVERSITÁRIO
SÃO CAMILO

EXPEDIENTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO

Anísio Baldessin
Reitor e Diretor Administrativo

Celina Camargo Bartalotti
Diretora Acadêmica

Edição e Revisão
Setor de Publicações

COMISSÃO DO BOLETIM

Luciana Vitalino de Oliveira Camelo

Coordenadora de Biblioteca

Renata Duarte Lemos Costa

Supervisora de Biblioteca

Ana Lúcia Pitta

Bibliotecária

Lídia Cristiane de Oliveira (Editoração)

Analista de Biblioteca

Viviane Paulino da Silva

Analista de Biblioteca

Deborah da Silva Guimarães

Assistente de Biblioteca

Maria Eduarda dos Santos Gabriel

Assistente de Biblioteca

