

## VOCÊ E A PANDEMIA – O QUE MUDOU?

O que o mundo tem vivido em 2020 é uma mistura de dor, medo, angústia e incerteza. Uma pandemia tomou conta de tudo, quebrou paradigmas, fechou fronteiras, interferiu no cotidiano, fez todos encararem uma nova realidade e transformou a vida das pessoas no mundo todo.

Passamos a vivenciar mudanças na rotina em casa, no trabalho, no comportamento e, acima de tudo, nas relações humanas. A pandemia não apenas nos faz lembrar de nossa fragilidade física, mas, também, emocional, pois abala nossa segurança econômica, rompe com nossos planejamentos a médio e longo prazo e nos recolhe do contato com pessoas. Ainda, mesmo com a flexibilização do isolamento na maior parte do mundo, tivemos que nos reinventar e viver um modelo híbrido nas relações, nos negócios, ou seja, estamos um pouco físico, um pouco virtual e essa é nossa nova realidade.

Diante desse cenário, o **Ciência em Pauta**, publica nesta edição especial, um panorama de como as pessoas (representadas aqui por nossos alunos, colaboradores e docentes – e acreditamos que grande parte da população mundial, compartilha destes mesmos sentimentos), estão encarando a pandemia e como suas vidas foram afetadas.

Enquanto isso, nós camilianos, seguimos saudosos, mas, mesmo separados, continuamos unidos, conectados, por um bem maior.



## O QUE MUDOU EM SUA VIDA COM A PANDEMIA?

*“Acho que me fez refletir sobre meus objetivos futuros, eu pude traçar um caminho para alcançar e também foi um tempo importante para conseguir pensar sobre o que estava acontecendo na minha vida, foi o tempo que eu precisava para parar e observar tudo.”* Discente

*“Estou encarando a pandemia como um momento muito difícil na vida de todos nós. Momento de diminuir as cobranças e reconhecer que cada minuto da vida é precioso, devemos usá-lo da melhor forma possível.”* Colaboradora

*“Na pandemia passei a me preocupar mais com a minha segurança e de todas as pessoas que eu amo.”* Discente

*“Estou encarando a pandemia como uma oportunidade! Oportunidade de rever os meus conceitos, de valorizar ainda mais minha família e meus amigos e de ser grata pelas pequenas coisas.”* Colaboradora

*“A minha vida se transformou. Aos poucos vou me adaptando e encontrando uma forma de ser feliz: Ao invés de perguntar aos alunos se estão me ouvindo ou me entendendo, agora, a pergunta mudou: Como você está? O que você tem feito? E com o outro aprendendo a viver de uma outra forma, distante, mas conectado com a tecnologia e falando muito mais ... eu gosto de você e sinto a sua falta e quando tudo voltar eu serei mais resiliente”* Docente

*“Eu comecei a valorizar mais o abraço, o toque, o quanto isso faz falta no dia a dia, dos nossos amigos, avós, da família, o quanto a aula presencial faz diferença, principalmente pra quem é da área da saúde.”* Discente

*“Muitas coisas mudaram, minha rotina inteira, meu emocional e psicológico, a maneira de ver, enxergar e lidar com as coisas da vida, do dia a dia também tomaram outro rumo.”* Discente

*“Com a pandemia e, conseqüentemente, a quarentena nos obrigou a nos adaptar a uma rotina dentro de um mesmo espaço físico e as atividades acabaram se misturando, quero dizer trabalho e cuidados com a casa. Até todos se adaptarem. Diferente de sair para trabalhar e não ser interrompido com barulhos ou por problemas da casa. Para dar certo tivemos que fazer divisões de tarefas e funções, mas, mesmo assim acabou sobrecarregando.”* Docente

*“A pandemia mudou minha rotina, intensificou a fragilidade diante da vida, que tão incerta, assusta! Se o isolamento é necessário, busco outras formas de aproximação, agora há uma fenda na janela, posso apreciar uma xícara de café e contemplar a paisagem lá fora...”* Colaboradora

*“Na pandemia comprei plantas, valorizei mais a vida, aprendi a ser feliz com o que tenho agora.”* Discente



Um outro olhar sobre este estado atual das coisas está aqui representado através das fotografias dos ganhadores do:

1º Concurso de Fotografia do Centro Universitário São Camilo- Retratos da Pandemia: momentos vivenciados<sup>1</sup>



**Categoria Aluno**  
 Nome: Luisa Cristina Azevedo Folli  
 Tema: **O novo varal**



**Categoria Docente**  
 Nome: Patrícia Salerno de Almeida Picanço  
 Tema: **Ubatuba 30 graus pegadas da Covid-19**



**Categoria Público Externo**  
 Nome: Sílvia Koury Jerez Ferrara  
 Tema: **O silêncio**

<sup>1</sup>As fotografias aqui expostas, são as vencedoras do 1º Concurso de Fotografia do Centro Universitário São Camilo. Concurso, sobre o tema: “Retratos da Pandemia: momentos vivenciados”, publicado em redes sociais em julho de 2020.



**Categoria Técnico Administrativo**  
Nome: Juliana Aparecida Rodrigues Sá  
Tema: **Pandemia o banco acomoda somente folhas secas**

#### DIREÇÃO ACADÊMICA

Carlos Ferrara Junior  
Pró-Reitor Acadêmico

Celina Camargo Bartalotti  
Coordenadora Geral  
de Graduação

Cláudio Colucci  
Coordenador Geral  
de Pós-Graduação Lato-Sensu

#### PUBLICAÇÕES

Bruna San Gregório  
Coordenadora Editorial

Cintia Machado  
Assistente Editorial



Setor de Publicações  
55 11 3465 2684  
[secretariapublica@saocamilo-sp.br](mailto:secretariapublica@saocamilo-sp.br)  
[www.saocamilo-sp.br](http://www.saocamilo-sp.br)