

## II Simpósio Multidisciplinar de Pesquisas em Exercício e Qualidade de Vida da Clínica-Escola PROMOVE

13h30-13h45 Abertura do credenciamento dos congressistas

### Mesa Transgênero

13h45-14h Parâmetros nutricionais associados à composição corporal de mulheres transgênero.

14h-14h15 Avaliação de composição corporal e performance desportiva de homem transgênero atleta de alto rendimento ao longo de 1 ano de hormonioterapia de transição de gênero.

14h15-14h30 Avaliação ecocardiográfica de mulheres transgênero em estrogenerioterapia

14h30-14h45 **Discussão**

### Mesa Mobilidade e Fisioterapia

14h45-15h Facilitação neuromuscular proprioceptiva no tratamento de otosartrite de joelho: um ensaio clínico

15h-15h15 Protocolo de exercícios resistidos progressivos na pessoa idosa com sarcopenia

15h15-15h30 Exercícios de cadeia cinética aberta e fechada em pacientes com dor femoropatelar

15h30-15h45 Método de padronização de sintomas (MPS): análise de perfil e gestão de pacientes na fila de espera do serviço de fisioterapia musculoesquelético em uma clínica escola da cidade de São Paulo.

15h45-16h **Discussão**

### Mesa Esportes

16h-16h15 Análise do risco de "tríade da mulher atleta" e fatores associados em mulheres atletas de CrossFit®: um estudo exploratório transversal.

16h15-16h30 Avaliação do desempenho físico e mental de atletas de esportes eletrônicos.

16h30-16h45 Efetividade da técnica de percooling através do uso de um novo colete de crioterapia para o aumento de desempenho em ciclistas (voluntários saudáveis) durante teste contra-relógio: ensaio clínico randomizado do tipo crossover.

16h45-17h **Discussão**

### Mesa Medicamentos, Alimentos e Composição Corporal

17h-17h15 Efeito do uso de contraceptivo oral combinado sobre a perda de peso e a composição corporal após dieta de restrição calórica combinada ou não com exercício físico.

17h15-17h30 Efeito da restrição calórica associada a suplementação probiótica sobre a termogênese adaptativa de homens adultos vivendo com obesidade.

17h30-17h45 Validação de equações preditivas para gasto energético de repouso de mulheres praticantes de Crossfit.

17h45-18h Efeito da suplementação de probióticos associados à restrição calórica sobre parâmetros musculares de homens adultos vivendo com obesidade.

18h-18h15 **Discussão**

18h15-18h30 Encerramento

**[INSCREVA-SE!](#)**